

Egészségesen együtt a Covid19-járvány idején

Tisztelt vorarlbergi lakosok!

Rendkívüli időket élünk, és a Covid19-krízis mindannyiunkat érint. Ebben a helyzetben rendkívül fontos, hogy közösen szálljunk szembe a vírussal.

Előttünk az ősz és a tél. Ismét sok időt fogunk eltölteni beltérben, ahol könnyebben megfertőződhetünk, mint a szabadban. Kérjük, hogy jól figyeljen a jelenlegi koronavírus-ajánlásokra akkor is, amikor családját, rokonait és barátait otthonukban látogatja meg. Jelenleg sokan fertőződnek meg a saját családi vagy baráti körükben. Óvja magát és szeretteit ott is.

A következő intézkedések ajánlottak:

- Tartsa be a legalább 1 méteres távolságot másoktól!
- Viseljen orr-szájmaszkot, ha a legkisebb távolság nem tartható be!
- Mossa és fertőtlenítse rendszeresen a kezét!
- Köhögjön vagy tüsszentsen papírzsebkendőbe, ennek hiányában a behajlított karjának könyökhajlatába!
- Maradjon otthon megbetegedés esetén!
- Köhögés, légzési rendellenesség vagy láz esetén hívja telefonon a házi orvost vagy az 1450-es segélyvonalat. SEMMI ESETRE SE keresse fel az orvosi rendelőt vagy a kórházat!
- Rendszeresen szellőztessen olyan helyiségekben, amelyekben sok ember tartózkodik!
- Ha valószínűleg koronavírussal fertőzött személlyel került kapcsolatba, vagy ha betegnek érzi magát, akkor ne találkozzon családjával vagy más személlyel!
- Karantén esetén: a beteg személy a többi egészséges lakótárstól elkülönítve egy másik helyiségben tartózkodjék!

Családunkkal és barátainkkal való kapcsolat számunkra fontos. Mégis figyelmesen kell kezelni most a társadalmi kapcsolatainkat, és ahol lehetséges, csökkenteni őket.

„Csak közös erőfeszítéssel birkózunk meg itt Vorarlbergben a Covid19-krízissel. Köszönöm az önök felelősségteljes hozzáállását!”

Landesrat Christian Gantner